

### Wir laden ein,

- Tage der Stille bei uns zu verbringen (nach Wunsch mit Begleitung)
- zu einem persönlichen Gespräch zu kommen
- einige Tage mit zu leben, um das Leben in unserer Ordensgemeinschaft kennen zu lernen.

**Kloster St. Theresia**  
Hauptstraße 1 / Stadl  
D- 83567 Unterreit  
Tel. 08073/91 84-53  
Sr. Raphaela Wieseler  
info@missionsschwestern.de

**DIE KLOSTER-WG**  
Hörwarthstraße 1  
D- 80804 München  
Tel. 089/31 56 82 16  
Sr. Katharina Böller  
kboeller@missionsschwestern.de

www.missionsschwestern.de  
www.mssr.eu



SO. 14. APRIL 2019

### „DIE NACHT DER VERLÖSCHENDEN LICHTER“

Eine meditative Stunde mit Musik und Texten zur Einstimmung auf das Geschehen der Passion.

Beginn: 19.30 Uhr Ende: 21.00 Uhr

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1,  
83567 Unterreit

Keine Anmeldung erforderlich.

SO. 2. JUNI - SA. 8. JUNI 2019

### „DAS HEILIG BERÜHREN UND VOM HEILIGEN BERÜHRT WERDEN“

#### Ikonenschreiben und Meditation

Das Gebet vor Ikonen gehört zur uralten kirchlichen Tradition und wird bei uns in der Ukraine sehr gepflegt. Genauso alt ist das Ikonenschreiben. Die Ikone wurde nicht nur als Objekt des Zuschauens oder Anbetens gedacht, sie ist ein Raum, in dem die Begegnung mit Gott selbst stattfindet.

Auch das Ikonenschreiben ist ein zweiseitiger Prozess: der Mensch berührt das Heilige durch das Malen und das Heilige berührt und verwandelt den Menschen. Das Schreiben der Ikone geschieht in der Verbindung von Gebet, Meditation und geistlichen Impulsen. Der Kurs endet mit der Ikonenweihe im Rahmen einer liturgischen Feier.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für Anfänger ist das Modell vorgegeben.

Beginn: 16.00 Uhr Ende: 10.00 Uhr

Die Leitung haben Schwestern aus der Provinz Ukraine:  
Sr. Chrystina Petsold  
Sr. Sofija Tschuma  
Sr. Jelena Herasym

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1,  
83567 Unterreit

Teilnehmerbeitrag: € 210,- Ü/VP  
Kursgebühr: € 90,- + Materialkosten

Anmeldung: bis 15. Mai 2019  
bei Sr. Ruth Maria Stamborski  
Tel. 08073 / 91 84 - 50  
E-mail: rstamborski@missionsschwestern.de

MO. 29. JULI – MO. 5. AUGUST 2019

#### Einzel-exerziten

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.

Beginn: 18.00 Uhr Ende: 09.00 Uhr

Leitung: Sr. Barbara Bierler  
Sr. Michaela Maria Holzner

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1,  
83567 Unterreit

Unkosten: € 410,00 (Honorar und Unkosten)  
Anmeldung: bis 15. Juni 2019

bei Sr. Barbara Bierler  
E-Mail: bbierler@missionsschwestern.de  
bei Sr. Michaela Maria Holzner  
E-Mail: mholzner@missionsschwestern.de

#### GEISTLICHE BEGLEITUNG/GESPRÄCHE

Geistliche Begleitung ist ein Angebot, um die eigene Lebensspur und das Wirken Gottes zu entdecken. Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an:

Sr. Anneliese Herzig, Wien,  
aherzig@mssr.eu

Sr. Barbara Bierler, München  
bbierler@missionsschwestern.de

Sr. Erika Wimmer, Cham  
ewimmer@missionsschwestern.de

Sr. Katharina Böller, München  
kboeller@missionsschwestern.de

Sr. Marita Meister, Stadl  
mmeister@missionsschwestern.de

Sr. Michaela M. Holzner, München  
mholzner@missionsschwestern.de

Sr. Ruth Maria Stamborski, Stadl  
rstamborski@missionsschwestern.de

Sr. Ulrike Schnürer, Bochum  
uschnuerer@missionsschwestern.de

Informationen zu Exerziten im Alltag und ggf. aktuelle Änderungen sind unter [www.missionsschwestern.de](http://www.missionsschwestern.de) oder [www.mssr.eu](http://www.mssr.eu) zu finden.

*Sollten die Finanzen für die Teilnahme einer Veranstaltung ein Hindernis sein, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.*



## PROGRAMM HERBST 2018 – SOMMER 2019 EINLADUNG ZU BESINNUNG, MEDITATION, EXERZITIEN UND BEGLEITUNG

Erlösung ist die Mitte unserer Spiritualität als Missionsschwestern. Mission verstehen wir als Begegnung und Nähe zu den Menschen. Unser Anliegen ist es Leben und Glauben zu teilen. Neben unseren spirituellen Angeboten bieten wir geistliche Begleitung an.



Unser Leben ist geprägt von dem Wort aus Psalm 130:

**Bei Ihm ist Erlösung in Fülle**

### „Vergiss die Seele nicht...“

Abende zum Innehalten im Kloster St. Theresia.  
Eingeladen sind Menschen, die im Alltag innehalten  
wollen und Orientierung aus dem Glauben suchen.

So. 02.12.18 **Adventklänge** (Sr. Ruth Maria Stamborski)  
**18.00 Uhr**

Mo. 07.01.19 **Neu anfangen oder weitermachen oder beides?**  
(Sr. Marita Meister)

Mo. 04.02.19 **„Heil-sein, ist mehr als Gesund-sein“**  
(Sr. Ruth Maria Stamborski)

Mo. 06.05.19 **„Leben in Fülle, die Natur macht's vor“**  
(Sr. Ruth Maria Stamborski)

Mo. 03.06.19 **„Geh bei mir ein und aus, Heiliger Geist“**  
(Sr. Marita Meister)

Mo. 01.07.19 **„Menschen begegnen – mal Geschenk, mal  
Herausforderung“** (Sr. Michaela Maria Holzner)

Beginn: 19.30 Uhr Ende: ca. 21.00 Uhr  
Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

SO. 21.10.18 UM 17.00 UHR IM KLOSTER ST.  
THERESIA

Einladung im Rahmen der Geschichtstage im Landkreis  
Mühldorf a. Inn

### Unsere Kraftquelle – die Botschaft der Erlösung

Diese Zusage setzt Energie frei!

Wir laden zu einer Kirchenführung mit Betrachtung  
des Kunstwerkes „Kraftfeld“ durch Frau Seidl mit  
musikalischer Umrahmung ein.

Nähere Informationen zu „Energie schläft nie“:  
[www.geschichtstage.de](http://www.geschichtstage.de)

SA. 01. DEZEMBER 2018

### „Tag für Tag Advent“

Einstimmung in den Advent – mit biblischen Impulsen –  
persönlichem und gemeinsamen Gebet.

Beginn: 17.00 Uhr Ende: 21.00 Uhr

Leitung: Sr. Barbara Bierler  
Sr. Katharina Böller

Ort: DIE KLOSTER-WG,  
Hörwarthstr. 1, 80804 München

Unkosten: keine  
Anmeldung bis 28. Nov. 2018  
bei Sr. Katharina Böller  
Tel. 089 / 31 56 82 15  
E-mail: [kboeller@missionsschwestern.de](mailto:kboeller@missionsschwestern.de)



SA. 08. DEZEMBER 2018

### „In Erwartung leben“

#### Meditationstag im Advent

Ein meditativer Tag mit Impulsen und besinnlichen  
Elementen, Austausch, Gebet und Stille.

Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.00 Uhr

Leitung: Sr. Marita Meister

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1,  
83567 Unterreit

Unkosten: € 25,--  
Anmeldung bis 30. Nov. 2018  
bei Sr. Marita Meister  
Tel. 08073 / 91 84-34  
E-mail: [mmeister@missionsschwestern.de](mailto:mmeister@missionsschwestern.de)

SA. 29. DEZEMBER 2018 – DI. 01. JANUAR 2019

### „Liebe deine Geschichte – es ist der Weg Gottes mit dir!“ (nach L. Tolstoi)

#### Tage für den Übergang ins neue Jahr

Mit Stille, gemeinsamen Impulsen und kreativen  
Elementen bewusst auf das eigene Leben schauen  
und aufmerksam in das neue Jahr gehen.  
Für Erwachsene in der ersten Lebenshälfte.

Beginn: 18.00 Uhr Ende: 10.00 Uhr

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski, Fr. Heidi Kurfer  
Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1,  
83567 Unterreit

Unkosten: € 120,--  
Anmeldung bis 20. Dezember 2018  
bei Sr. Ruth Maria Stamborski  
Tel. 08073 / 91 84-50  
E-mail: [rstamborski@missionsschwestern.de](mailto:rstamborski@missionsschwestern.de)

MI. 02. JANUAR – SO. 06. JANUAR 2019

### Einzelexerziten zur Jahreswende

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher  
und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen,  
sowie täglichem Einzelgespräch.

Beginn: 18.00 Uhr Ende: 09.00 Uhr nach dem Frühstück

Leitung: Sr. Barbara Bierler  
Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1,  
83567 Unterreit

Unkosten: € 200,00 (Honorar und Unkosten)  
Anmeldung: bis 15. Dezember 2018  
bei Sr. Barbara Bierler  
Tel. 089 / 31 56 82 17  
E-Mail: [bbierler@missionsschwestern.de](mailto:bbierler@missionsschwestern.de)

SA. 13. APRIL 2019

### „GEHEIMNIS DES GLAUBENS: LIEBEN. LEIDEN.LEBEN.“

Einstimmung in die Karwoche – mit biblischen Impulsen  
– persönlichem und gemeinsamen Gebet – Ausschau auf  
Ostern

Beginn: 17.00 Uhr Ende: 21.00 Uhr

Leitung: Sr. Barbara Bierler  
Sr. Katharina Böller

Ort: DIE KLOSTER-WG,  
Hörwarthstr. 1, 80804 München

Unkosten: keine  
Anmeldung bis 10. April 2019  
bei Sr. Katharina Böller  
Tel. 089 / 31 56 82 15  
E-mail: [kboeller@missionsschwestern.de](mailto:kboeller@missionsschwestern.de)

